Yoga Retreat

in Feldis GR

29.5. - 31.5.2026

mit Katya Egloff

im Berghotel Sterna
inmitten der Bündner
Berge

Unterkunft

Berghotel Sterna
Sterna 12
CH-7404 Feldis/Veulden GR
www.berghotelsterna.ch

Datum

29.05. - 31.05.2026

Kursleiterin

Katya Egloff
Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU
www.yoga-katya.ch

Anmeldung

mail@katya-yoga.ch
079 322 40 92

Programm

Freitag

ab 15.00	individuelle Anreise und Zimmerbezug
16.00	Kaffee/Tee und Kuchen
17.00 - 18.00	Yoga
18.30	Abendessen (vegetarisch)
20.30 - 21.15	Yoga-Nidra

Samstag

07.30 - 08.00	Meditation
08.00 - 10.00	Yoga
10.30	Brunch

Zeit zur freien Verfügung (Wandern, Sauna, Massage oder einfach sein und geniessen)

15.30	Kaffee/Tee und Kuchen
16.30 - 18.00	Yin-Yoga
18.30	Abendessen (vegetarisch)

Abend zur freien Verfügung

Sonntag

07.30 - 08.00	Meditation
08.00 - 10.00	Yoga
10.30	Brunch
bis 12.00	Checkout im Hotel und individuelle Abreise

Preise und Konditionen

Kosten Yogaseminar
CHF 260.- (Bezahlung bei Anmeldung)

Kosten Übernachtung inkl. Halbpension für 2 Nächte:

DZ mit WC/Dusche	CHF 430.- pro Person
EZ mit WC/Dusche	CHF 550.- pro Person
DZ mit Etagen WC/Dusche	CHF 360.- pro Person
EZ mit Etagen WC/Dusche	CHF 440.- pro Person
EZ klein mit Etagen WC/Dusche	CHF 360.- pro Person

Im Preis inbegriffen:
2 Übernachtungen, Kurtaxen, Abendessen, Brunch mit regionalen und selbst gemachten Produkten, Kuchen am Nachmittag, Tee/Kaffee und Quellwasser.

nicht im Preis inbegriffen:
An- und Abreise, Getränke und Versicherung

Die Kosten für die Unterkunft bezahlst du am Wochenende direkt im Hotel.

Stornierungsbedingungen

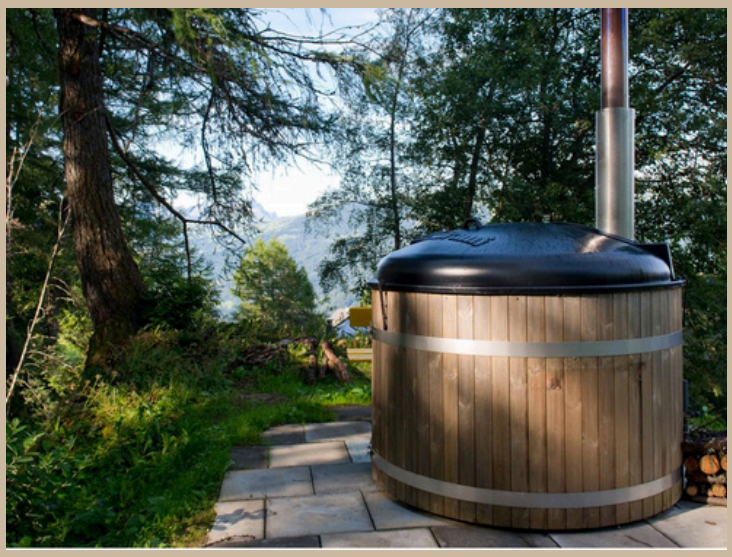
- 8 Wochen - 14 Tage vor Anreise
  50% der Seminarkosten

- 13 Tage - 3 Tage vor Anreise
  70% der Seminarkosten

- 2 Tage vor Anreise
  100% der Seminarkosten

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, ich empfehle das Abschliessen einer Reiseannulationsversicherung.

Ich bin dir dankbar, wenn du mir eine allfällige Stornierung frühzeitig und schriftlich mitteilst



»Jeder Moment ist eine Gelegenheit, das Leben in seiner Tiefe zu erfahren und zu genießen.«

–

Thich Nhat Hanh