



## TRAUMWELTEN Schreiben und vorlesen

24. - 26. Juli 2026

Freitag, 15 Uhr - Sonntag, 14 Uhr; im Anschluss Lesung  
Berghotel Sterna, Sterna 12, 7404 Feldis/Veulden, Graubünden

«Ich war schön, reich und sexy. Dann klingelte der Wecker.» Dieser lustige Spruch begegnete mir, als ich nach unserem letzten Schreibseminar in Feldis im Sommer 2025 mit der Gondelbahn abreiste. Der Spruch stand auf einem Kalender im Kassenhäuschen und schlug bei mir gleich ein, denn er passte so gut zu der Idee, die bereits für das nächste Feldis-Seminar entstanden war: Traumwelten!

Dieses Seminar soll nun stattfinden. Traumwelten – das kann so vieles heissen. Wir träumen in der Nacht. Wir verfallen in Tagträume, beispielweise, wenn wir ein romantisches Lied hören. Wir hegen Zukunftsträume. Und ist nicht möglicherweise unser ganz reales Leben nichts weiter als ein Traum? Die Surrealisten, die ja in meinen Seminaren immer eine Rolle spielen, hielten das für möglich.

Unsere Träume und traumartigen Gedanken und Phantasien wollen wir in diesem Seminar für **Kreatives Schreiben** nachgehen. Mit Papier und Stift versuchen wir die Traumwelten festzuhalten, auszubauen, weiterzuspinnen. Wir schreiben Geschichten, schreiben Seltsames, Verrücktes, Unmögliches, Erstaunliches auf. Wir nutzen das kreative Potential, das in der grenzenlosen Welt des Träumens steckt.

Für diesen Kurs sind keinerlei Voraussetzungen notwendig. Den Schlusspunkt des Seminars bildet wiederum das (freiwillige) Vorlesen eigener Texte in offener Runde.

### Kursleitung

Beate Kogon, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben, Journalistin BR, Basel

### Kursort

Berghotel Sterna, Sterna 12, 7404 Feldis/Veulden, Graubünden

[www.berghotelsterna.ch](http://www.berghotelsterna.ch)

### Kosten Übernachtung inkl. Halbpension für 2 Nächte pro Person

Doppelzimmer mit WC/Dusche und Halbpension	CHF 430.00
Einzelzimmer mit WC/Dusche und Halbpension	CHF 550.00
Doppelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension	CHF 360.00
Einzelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension	CHF 440.00
Kl. Einzelzimmer mit Etagen-WC/Dusche und Halbpension	CHF 360.00

Die Verteilung der Zimmer erfolgt nach Anmeldung.

Im Preis inbegriffen sind die Übernachtung und Kurtaxen, Frühstück und dreigängiges Abendmenü, Kaffee/Tee à discrétion, Kuchen am Nachmittag und Quellwasser.

Nicht inbegriffen im Preis sind: An- und Abreise nach Feldis, Versicherung und Seminarkosten.

### **Seminarkosten**

CHF 290.00 pro Person für zwölf Kursstunden.

### **Anzahl Teilnehmende**

Mindestens sechs, maximal zehn Personen.

### **Anmeldung**

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Zimmerwunsch und mögliche Nahrungsmittelunverträglichkeiten an. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Annullationsbedingungen und AGB.

Die Kursanmeldung erfolgt über das Hotel Sterna, [office@berghotelsterna.ch](mailto:office@berghotelsterna.ch).

### **Anmeldefrist**

Anmeldung und Überweisung der Kurskosten bis spätestens 24. Juni 2026.

### **Annullationsbedingungen**

**Übernachtung:** Bei kurzfristiger Abmeldung 7 Tage oder weniger vor Antritt werden pro Nacht CHF 100.— Ausfallentschädigung berechnet.

**Seminarkosten:** Bei Abmeldung 21 - 8 Tage vor Beginn werden 50 % der Seminarkosten, also CHF 145.— fällig; bei Abmeldung 7 Tage oder weniger vor Antritt werden 100 % der Seminarkosten, also CHF 290.— fällig.

Der Abschluss einer Reiseschutzversicherung wird empfohlen.