

19. bis 22. März 2026 – Yoga in Feldis (GR)

Yoga-Retreat im Domleschg



**Donnerstag, 19. März
bis Sonntag, 22. März 2026**

Unterkunft

Berghotel Sterna
Sterna 12
CH-7404 Feldis/Veulden
berghotelsterna.ch

Das Berghotel Sterna liegt in Feldis - einem schmucken Bergdorf im Domleschg 1550 m ü.m.

Kursleitung

Nicole Ohme, seit 25 Jahren Yoga-lehrerin, unterrichtete u.a in New York, Chicago, Turks & Caicos und Istanbul.

Kosten Unterkunft

Zimmerpreise pro Person, 3 Nächte und Halbpension:
Einzelzimmer, Dusche/WC 825.-
Doppelzimmer, Dusche/WC 645.-

Einzelzimmer, Etagen-WC/Dusche 660.-

Doppelzimmer, Etagen-WC/Dusche 540.-

Kleines Einzelzimmer, Etagen-WC/Dusche 540.-

Leistungen

3 Übernachtungen, vielfältiges Frühstücksbuffet mit regionalen und selbstgemachten Produkten, dreigängiges Abendessen (vegetarisch oder mit Biofleisch), Kuchen am Nachmittag, grosse Teeauswahl, Kaffee und Quellwasser

Kosten Yoga

380 Franken

Ankunft

Individuelle Anreise, Do. 19. März, ab 15 Uhr, Check-in; 17 bis 18.30 Uhr: Yoga; 18.30 Uhr: Abendessen

Abreise

Sonntag, 22. März, 8 bis 09.30 Uhr: Vinyasa Flow Yoga; 9.30 Uhr: Frühstücksbuffet; Check-out bis 10 Uhr

Programm

Freitag und Samstag
8 bis 10 Uhr: Meditation, Atmung, Yoga, Faszienarbeit
10 bis 11 Uhr: Brunch
11 bis 16.30 Uhr: Freizeit, wandern, entspannen
16.30 bis 18.30 Uhr: Yoga, Faszienarbeit
18.30 Uhr: Abendessen

Anmeldung Zimmer & Yoga

Step In
Rathausplatz 7
CH-9442 Berneck
+41 79 234 83 72
info@step-in.ch
step-in.ch

step in – group training

Rathausplatz 7 · CH-9442 Berneck
info@step-in.ch · step-in.ch

