

19. bis 22. März 2026 – Yoga in Feldis (GR)

Yoga-Retreat im Domleschg



**Donnerstag, 19. März
bis Sonntag, 22. März 2026**

Unterkunft

Berghotel Sterna
Sterna 12
CH-7404 Feldis/Veulden
berghotelsterna.ch

Das Berghotel Sterna liegt in Feldis -
einem schmucken Bergdorf im
Domleschg 1550 m ü.m.

Kursleitung

Nicole Ohme, seit 25 Jahren Yoga-
lehrerin, unterrichtete u.a in New York,
Chicago, Turks & Caicos und Istanbul.

Kosten Unterkunft

Zimmerpreise pro Person, 3 Nächte
und Halbpension:
Einzelzimmer, Dusche/WC 825.-
Doppelzimmer, Dusche/WC 645.-

Einzelzimmer, Etagen-WC/Dusche
660.-
Doppelzimmer, Etagen-WC/Dusche
540.-
Kleines Einzelzimmer, Etagen-WC/
Dusche 540.-

Leistungen

3 Übernachtungen, vielfältiges Früh-
stücksbuffet mit regionalen und
selbstgemachten Produkten, dreigängi-
ges Abendessen (vegetarisch oder mit
Biofleisch), Kuchen am Nachmittag,
grosse Teeauswahl, Kaffee und
Quellwasser

Kosten Yoga

380 Franken

Ankunft

Individuelle Anreise, Do. 19. März, ab
15 Uhr, Check-in; 17 bis 18.30 Uhr:
Yoga; 18.30 Uhr: Abendessen

Abreise

Sonntag, 22. März, 8 bis 09.30 Uhr:
Vinyasa Flow Yoga; 9.30 Uhr: Früh-
stücksbuffet; Check-out bis 10 Uhr

Programm

Freitag und Samstag
8 bis 10 Uhr: Meditation, Atmung,
Yoga, Faszienarbeit
10 bis 11 Uhr: Brunch
11 bis 16.30 Uhr: Freizeit,
wandern, entspannen
16.30 bis 18.30 Uhr: Yoga,
Faszienarbeit
18.30 Uhr: Abendessen

Anmeldung Zimmer & Yoga

Step In
Rathausplatz 7
CH-9442 Berneck
+41 79 234 83 72
info@step-in.ch
step-in.ch

step in – group training

Rathausplatz 7 · CH-9442 Berneck
info@step-in.ch · step-in.ch

