



∞ YOGA FERIEN

05.07.2026 – 10.07.2026

Einatmen – Ausatmen – Durchatmen

Hoch erhaben - auf einem Berg thronend – an einem Logenplatz
Adlerperspektive – ins Tal – in die Berge – **ins Leben**

SEMINARBEGINN UND ENDE

Sonntag, 05.07.2026 um 16.30 Uhr (Check-in ab 16.00 Uhr) bis
Freitag, 10.07.2026 ca. 12.00 Uhr

UNTERBRINGUNG

Das kleine Bergdorf Feldis liegt hoch über dem Domleschg, auf einer Sonnenterrasse auf 1'500 Meter über Meer.

Das Berghotel Sterna, eingebettet in diese einzigartige Berglandschaft bietet das perfekte Ambiente für eine konzentrierte Yogapraxis und genussvolles Entspannen. Die Aufenthaltsräume sind gross, stilvoll, gemütlich eingerichtet und bieten Raum für Begegnungen oder Rückzug.

Auf Ökologie, Nachhaltigkeit und herzliche Gastfreundschaft wird grössten Wert gelegt.
Mehr Infos unter www.berghotelsterna.ch

LEISTUNGEN

- ✓ 5 Übernachtungen im Berghotel Sterna in Feldis
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten
- ✓ 3-gängiges vegetarisches Abendmenü
- ✓ Kaffee/Tee/Quellwasser à discrétion
- ✓ Kuchen am Nachmittag

- ✓ Ein sehr abwechslungsreiches Yogaprogramm (2x2 Std. täglich)
- ✓ Wissenswertes über die Yogaphilosophie
- ✓ Zeit zum Wandern, Lesen, Reden, Lachen, Schweigen und zu Sein

KOSTEN

Übernachtung je nach EZ/DZ und Zimmerkategorie zwischen Fr. 1450.00 und Fr.1925.00

KURSLEITUNG

Cony Fähndrich und Mark Bank
dipl. Yogalehrer SYV/EYU, dipl. Yogatherapeuten Yogalehrer mit langjähriger
Ausbildung und Praxis, beide vollberuflich im eigenen Studiotätig.
Wir unterrichten mit Leidenschaft und der nötigen Portion Humor.
Mehr Infos unter www.yogaraum-luzern.ch / www.yogaschule-atlas.ch

ANMELDUNG UND INFOS

Cony Fähndrich cony.fahndrich@vtxmail.ch / +41 78 623 50 48